



食品名	無機質			ビタミン			
	カルシウム	リン	鉄	B <sub>1</sub> サイアミン	B <sub>2</sub> リボフラビン	Cアスコルビン酸	Eトコフェロール
●オリーブ茶	893	206	51.2	0.24	0.61	5	29.8
(緑茶)							
●玉露	390	410	10.4	0.30	1.16	10	6
●煎茶	440	280	20.0	0.35	1.40	250	6
●かまいたち茶	490	250	24.0	0.35	1.80	200	6
●番茶	740	210	38.0	0.25	1.40	50	6
●ほうじ茶	490	280	12.9	0.10	0.82	44	6
●玄米茶	270	230	10.3	0.16	0.71	75	6
(発酵茶)							
●ウーロン茶	310	230	32.4	0.13	0.86	8	14.2
●紅茶	470	320	17.4	0.10	0.80	0	6
(その他)							
●コーヒー	120	170	4.2	6	0.12	0	6
●昆布茶	80	35	1.9	0.02	0.06	0	6
●コーラ	2	11	6	0	0	0	6
●麦茶	55	290	13.9	0	0.07	0	6
●あまちゃずる茶	624	295	29.8	0.09	0.51	6	8.8
●マテ茶	835	6	95.0	6	6	30	6

????????????????????????????????????????







---

[Esp ec-1000 manual](#)

[Html email templates for whmcs templates](#)

773a7aa168 [H 265 For Mac](#)

773a7aa168

[تنزيل اغانى Mp3 بي ثري دياب](#)